

## بیماری هایی که شبکه های اجتماعی به دنیای حقیقی اضافه کردند

اشتراک در شبکه های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

افسردگی فیسبوکی:

تصور این که همه زندگی بسیار شادی دارند و شما از قافله عقب هستید.

سندروم فومو:

ترس از دست دادن نوتیفیکیشن، اخبار و پیام ها.

سندروم ویریه خیالی:

احساس لرزش و صدای پیام در حالی که هیچ پیامی دریافت نکردید.

سایبرزدگی:

احساس سرگیجه و تهوع بعد از استفاده طولانی مدت از فضای مجازی.

سرردهای اینترنتی:

سرردهای تنشی برای استفاده طولانی مدت از شبکه های اجتماعی.

خشم اینترنتی:

اضطراب و خشم در اثر برخورد با حجم بالای اخبار و اطلاعات.

سندروم اردک:

انتشار تصویری شاد و خوشبخت از خود در فضای مجازی، در حالی که در واقعیت با مشکلات زیادی روبه رو هستیم.

**برچسبها:**

[بیماری های فضای مجازی، مأوا، سایبری](#) [2]

---

<https://mava.iki.ac.ir/node/975>:نشانی منبع

**پیوندها**

<https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/156626594.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D9%81%D8%B6%D8%A7%DB%8C-%D9%85%D8%AC%D8%A7%D8%B2%DB%8C%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7%D8%8C-%D8%B3%D8%A7%DB%8C%D8%A8%D8%B1%DB%8C>