



در برابر کسی پای خود را دراز نمی‌کرد، و چنانچه کسی در حضور او نشسته بود، تکیه نمی‌کرد. هرگز ندیدم که به یکی از غلامان و خدمتکارانش ناسزا بگوید؛ هرگز ندیدم که آب دهان بیندازد، و یا هنگام خندیدن قهقهه سر دهد، بلکه خنده‌اش تبسم بود. هرگاه سفره اش را پهن می‌کرد غلامان و خدمتکاران خود و حتی دربان و مهتر اسبان را با خود سر سفره می‌نشاند».

## زندگی توحیدی

داشتن چارچوب و محور در زندگی، به تمام رفتارها و نگرش انسان جهت می‌دهد و او را از سردرگمی و اضطراب ذهنی دور می‌سازد. در سخنی از امام رضا(ع)، با محور قرار گرفتن زندگی دینی، خصوصیات برای دینداران ذکر شده که انتظارات حضرت را از پیروان مطرح می‌سازد: «تا سه خصلت در مؤمن نباشد، مؤمن نیست: خصلتی از پروردگارش، خصلتی از پیامبرش صلی الله علیه و آله و خصلتی از ولی خدا. اما خصلت پروردگارش، نهفتن راز است؛ و خصلت پیامبر خدا صلی الله علیه و آله، ملایمت با مردم است؛ و خصلت ولی خدا، شکیبایی در تنگنا و سختی است».

## ابهت و انس

انس گرفتن با دوستان و برادران دینی امری پسندیده است. اگر این مسئله را از زاویه مدیریت، بنگریم، گاهی انس زیاد سبب بی‌خیالی دیگران و کاهلی در انجام کار می‌شود. خودمانی شدن و از هر دری سخن گفتن و شخصی سازی بسیاری از مسائل می‌تواند بازتاب‌های منفی را هم داشته باشد. با این دو نگاه به استقبال قانونی می‌رویم که از امام هشتم به ما رسیده است: «انس، اِبهت را از میان می‌برد». و در عبارتی دیگر فرمودند: «انس زیاد، اِبهت را از میان می‌برد».

## مراعات پیمان‌های اجتماعی

زندگی اجتماعی با احترام به قوانین و قراردادهای بین افراد، دوام و استحکام می‌یابد. چنانچه افراد در پایبندی به وعده‌ها، کوتاهی نشان دهند، طبیعی است که موجی از بی‌اعتمادی و به دنبال آن، اضطراب دامن افراد را می‌گیرد. از این رو، در آموزه‌های دینی، سفارش‌های زیادی درباره وفای به پیمان‌ها آمده است که نمونه زیر از امام رضا(ع) چنین می‌باشد: «آدم پیمان شکن از پیشامد بد در امان نیست». زمانی که فرد به راحتی پیمان‌ها را زیر پا بگذارد، سبب زبان به دیگران شده و چنین زبانی، پیامدهای بد در میان خواهد داشت که بارزترین آنها، بی‌اعتمادی دیگران به وی و تحمل فشار روانی ناشی از طرد اجتماعی خواهد بود.

## چنین باشید!

پندها و سخنان امام رضا(ع) خط‌مشی زندگی موفق و با پیشرفت همه جانبه را به ارمغان دارد. ایشان در پیامی به پیروان خود که به حضرت عبدالعظیم حسنی ابلاغ شد، تقاضاهای ناب از شیعیان خویش دارند: «ای عبد العظیم! از طرف من دوستانم را سلام برسان و به آنان بگو که شیطان را بر خود مسلط نکنند و دستورشان ده که راستگو و امانت پرداز باشند و دستورشان ده که خاموشی گزینند و از مجادلات بیهوده بپرهیزند».

منبع روایات: محمدی ری شهری، محمد، 1377. میزان الحکمه. قم: درالحديث.

## برچسب‌ها:

[ولادت امام رضا \(علیه السلام\)، میلاد، تبیین روان شناختی، ابراهیم اخوی، مأوا \[2\]](#)

[نشانی منبع: https://mava.iki.ac.ir/node/972](https://mava.iki.ac.ir/node/972)

## پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/11000110.jpg> [2] [1]  
<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%88%D9%84%D8%A7%D8%AF%D8%AA-%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85-%D8%8C-%D9%85%DB%8C%D9%84%D8%A7%D8%AF%D8%8C-%D8%AA%D8%A8%DB%8C%DB%8C%D9%86-%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%86-%D8%B4%D9%86%D8%A7%D8%AE%D8%AA%DB%8C%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%87%DB%8C%D9%85-%D8%A7%D8%AE%D9%88%DB%8C%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7>