

لطفاً به چند نکته توجه کنید:

شما بحمدالله پایه ریزی معنوی خوبی برای دخترتان داشته‌اید. این را به عنوان یک موضوع امید بخش نگاه کنید نه مایه تاسف یا دستمایه سرزنش به دخترتان.

نوجوان دختر بیش از هر آموزش و تکراری از سوی شما، نیاز به یک رابطه عالی و احساسی با شما دارد. زمانی مثل شما همیشه که شما مهم ترین و جذاب ترین آدم های زندگی اش باشید. حفره های ارتباطی و اشکال هایی که توی این رابطه هست رو شناسایی و به مرور برطرف کنید.

از کارهای معنوی دیگر هم بهره بگیرید. مثلاً به وقتایی (محدود) از نوجوان بخواهید برای حل یک مشکل دعا کنه یا آگه خودش نسبت به یک موضوع معنوی خاصی مثل توسل یا انس با یک شهید رغبت داشت، از آن به عنوان یک پل برای تقویت در سایر رفتارهای دینی مثل نماز استفاده کنید.

برای ارتباط نوجوان با افراد موثر و معنوی در نزدیکان و آشنایان برنامه ریزی کنید.

انتقادپذیر باشید و با دقت و حوصله به حرف های انتقادی نوجوان تان نسبت به نمازگزاران و متدینان جامعه گوش کنید و سعی کنید پاسخی منطقی و مناسب با درک نوجوان آماده کنید.

از نوجوان نماز یک بزرگسال رو انتظار نداشته باشید که اول وقت و همراه با همه مقدمات و موخرات استحبایی باشه. همین اندازه که نماز بخشی از زندگی ایشان باشه فعلاً کفایت می کند.

حواس شما به راهزنان معنوی باشد. دوستان ناباب، چت هایی که در فضای مجازی انجام میشه، کتاب هایی که مطالعه کرده، شبیهاتی که جواب شان را دریافت نکرده یا تسویه حساب احساسی با والدین مذهبی به خاطر اشتباهاتی که دارند، یا وجود افراد بی نماز در فامیل که به ظاهر موفقیت هایی دارند (الگوهای متضاد)، می تونند از این راهزنان باشند.

به همه نیازهای نوجوان تان توجه کنید مثل نیاز به موفقیت، نیاز به تفریح، نیاز به توجه و ... وقتی حواس شما به همه نیازهای نوجوان باشه، نوجوان هم قدردان این خانواده خواهد بود و تلاش خودش رو برای حفظ چنین مجموعه و ارزش های آن را دو چندان خواهد کرد.

کانال تخصصی همراهان نوجوان

eakhavi@

moshaveremava@

<https://mava.iki.ac.ir/node/934>:نشانی منبع

پیوندها

https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/answer-question_4.png [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%86%D9%85%D8%A7%D8%B2%D8%8C-%D9%86%D9%88%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%86%D8%8C-%D8%A7%D8%AE%D9%88%DB%8C%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7>