

سر سفره پروردگار

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

قرآن و سلامت معنوی

حجت الاسلام محمد محرابی؛ قرآن پژوه

آموزه‌های زندگی

قرآن، کتاب همانند دیگر کتاب‌ها نیست؛ بلکه کتابی آسمانی و زنده، و ژرف و حکیمانه است که می‌تواند از یک سو سلامت معنوی ما را افزایش داده و با تقویت صفات گوناگون انسانی، زندگی ما را سرشار از موفقیت و لطافت نماید و از سوی دیگر، ما را با ملکوت و باطن جهان مرتبط سازد تا جایی که در همین دنیا، بتوانیم فرشتگان الهی را ببینیم و حتی به ملاقات و وصال خداوند نائل گردیم؛ اما دست یابی به این آثار ارزشمند، تنها با قرائت سطحی و شتابزده آن امکان پذیر نیست.

قرآن و سلامت معنوی

قرآن برای تقویت "سلامت معنوی" در انسان، راهکارهای گوناگونی دارد که برخی از مهم‌ترین راهکارها عبارتند از:

(1) توجه دادن به کرامت ذاتی انسان و برخورداری او از روح الهی.

(2) توجه دادن به برتری انسان نسبت به دیگر موجودات و حتی فرشتگان و برگزیده بودن او برای جانشینی خداوند.

(3) آشنایی با خداوند و صفات او به عنوان خالق و پرورش دهنده مهربان و معبودی که همه موجودات، ناخواسته در پی او هستند و آرامش و رفیع بی‌قراری انسان، در ارتباط با او و در ذکر و یاد اوست.

(4) نشان دادن کوچکی و حقارت دنیا و زندگی مادی و برتری جایگاه انسان و لزوم بهره‌مندی عاقلانه انسان از نعمت‌های مادی بدون اسارت در برابر آنها.

- 5) ضرورت افزایش عقلانیت در انسان در همه ابعاد فردی، خانوادگی و اجتماعی حتی در عرصه دینداری و پرستش خداوند.
- 6) تحریک و تشویق انگیزشی انسان برای فتح قله های سعادت و سلامت معنوی و شکوفاسازی صفات برتر و نهفته انسانی با بیان ویژگی های والای پیامبران و اولیای الهی و نیز نشان دادن صفات ناپسند و غیر انسانی انسان های منحرف و طغیانگر
- 7) تقویت محبت و دگر دوستی و پرهیز از خودخواهی و خودمحوری به عنوان عاملی بسیار مهم برای رشد شخصیت و سلامت اخلاقی، تعمیق پرستش و دینداری، و موفقیت در زندگی خانوادگی و اجتماعی.
- 8) تقویت عملگرایی به عنوان پایه سلامت و اقتدار ارادی و موفقیت، و ارائه راهکارها و باید ها و نبایدهای دینی برای شکل گیری صفات جامع انسانی و کسب ظرفیت لازم برای خلافت و جانشینی برای خداوند.
- بدیهی است که تلاوت مشتاقانه این آیات الهی و تفکر و تأمل عمیق در آنها همراه با طهارت و پاکی درونی است که می تواند آهسته آهسته جان ما را با این نور آسمانی پیوند زند و سپس جلوه های زیبای آن را به ما نشان می دهد؛ جلوه ها و بهره های ویژه ای که اکنون برای دیگران دیدنی نیست و پیش از این برای خود ما نیز آشکار نبود.

برچسب ها:

[قرآن، سلامت معنوی، محمد محرابی](#) [2]

<https://mava.iki.ac.ir/node/919> نشانی منبع:

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/unnamed-1.png> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%82%D8%B1%D8%A2%D9%86%D8%8C-%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%AA-%D9%85%D8%B9%D9%86%D9%88%DB%8C%D8%8C-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D9%85%D8%AD%D8%B1%D8%A7%D8%A8%DB%8C>