

والدین هماهنگ؛ نتایج ایده‌آل

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

کاری از مرکز مشاوره ماوا

یکی از ضرورت‌های تربیت موفق، هماهنگی والدین است. زمانی که پدر و مادر از سبک تربیتی مشخص و روشهای هماهنگی استفاده می‌کنند، پرورش کودکان در ابعاد گوناگون به شیوه جامع‌تر و موثرتری اتفاق می‌افتد. کودک وقتی خود را در مقابل یک تیم تربیتی به نام والدین می‌بیند، اطاعت‌پذیری و اعتماد فراوان‌تری را در خود می‌یابد که زمینه تغییر رفتار و شکل‌گیری رفتارهای بهینه را مهیا می‌کند. کودکانی که در خانواده‌های همدل و هم‌زبان رشد می‌کنند، نسبت به پذیرش دین، ارزشها و فضیلت‌های اخلاقی هم رشد شایسته‌تری دارند و می‌توانند در سایه آرامش و هماهنگی ایجاد شده با خاطری امن و آسوده به پرورش نیکی‌ها در درون خود پرداخته و احساس خوشایند آن را تجربه نمایند.

پیامدهای ناهماهنگی

در مقابل، والدین ناهماهنگ و ناسازگار به تربیت کودکانی با ویژگی‌های منفی و مهارت‌های اندک می‌پردازند. کودک در خانواده ناهمدل به دنبال بهانه و فرصتی است تا نظر یکی از والدین را که همخوانی بیشتری با راحت‌طلبی وی دارد، اجرایی کند. کودکان این گونه خانواده‌ها در بزرگسالی معمولاً دنبال دور زدن قانون و رسیدن به اهداف خود به هر شیوه‌ای هستند و پابندی ضعیفی نسبت به ارزشها دارند. این کودکان خیلی زود احساس می‌کنند که از پدر و مادر ناهماهنگ خود برترند و هیچ نیازی به مشورت با آنان ندارند. آرامش روانی این فرزندان نیز پایین‌تر از دیگر کودکان است.

ریشه‌های ناهماهنگی

گاهی بدقلق بودن کودکان به ویژه فرزندان اول خود عاملی برای احساس ناکارآمدی روشهای والدین است که آنها را دچار تنش و اختلاف می‌نماید. زمانی هم فاصله سنی یا تحصیلی زیاد پدر و مادر دلیل ناهمدلی است. در شرایطی که یکی از والدین

دچار اختلالات خلقی یا شخصیتی مانند خودشیفتگی یا اضطراب باشد، با ناهمدلی هایی در روند تربیت روبرو هستیم. ورود رسانه های آشنا و غریبه و پیشنهادهای تربیتی آنان نیز ممکن است اصول و روشهای تربیتی والدین را تغییر داده و عوامل چندزبانی پرورشی باشد. داشتن سبک زندگی آسیب زا که به بهداشت روانی پدر یا مادر آسیب وارد می کند، مثل اشتغال چنگانه و استرس های ناشی از آن نیز سهم مهمی در بروز کج خلقی ها و به دنبال آن حذف همدلی از زندگی است که نیازمند مراقبت بیشتری است.

سخن آخر

والدین توجه کنند که کودکان شان به آرامش خاطر و امنیت روانی بیشتر از هر چیز دیگری در زندگی نیازمندند؛ از این رو تمام عواملی که مانع تحقق این امنیت است، نیازمند بررسی و برداشته شدن است. والدین مذهبی به دلیل اعتماد ویژه ای که فرزندان به آنان دارند و لازمه اعتماد به خداست، در این زمینه وظایف سنگین تری دارند و لازم است مراقبت های جدی تری داشته باشند تا کودکان ناهماهنگی آنان را بهانه ای برای ناکارآمدی روشهای دینی تلقی نکنند و بتواند با اطمینان روی آوری به دین را در خود نهادینه کنند. زندگی یک مسیر آرام و معنوی است و ما در کنار پرورش کودکان، خود نیز شکوفا می شویم.

برچسبها:

والدین هماهنگ، مأوا، کودک [2]

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/906>

پیوندها

https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/49355_big.jpg [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AF%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%85%D8%A7%D9%87%D9%86%DA%AF%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7%D8%8C-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9>