

ازدواج و سلامت معنوی

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

به نام خدا

ازدواج؛ فرصتی برای سلامت و تعالی معنوی

ابراهیم اخوی؛ دانش آموخته حوزه و روان‌شناس

اشاره

ازدواج با پیمانی تعریف شده از سوی خداوند به عشق رسمیتی ماندگار و جذابیتی بالا می‌بخشد. راز این تحول را می‌توان در زوایای زیر جستجو کرد.

- عشق:** عشق، کیمیایی است کمیاب که هم به دست آوردن آن دشوار است و هم حراست از آن، عقد، وسیله‌ای است برای حراست از یک عشق پاک و ماندگار که دیگران را شاهد قول و قرار دو عاشق می‌کند. با اجرای دستور خداوند، دل‌های عاشق و پرتپش دو جوان، آرامشی عمیق و ضمانتی دو چندان می‌یابد که در قرآن کریم از آن به مودت نام برده شده است. [1] دو جوان، از اینکه بدون هیچ‌گناهی می‌توانند جنس مخالف خود را داشته باشند و از صمیم قلب او را دوست داشته باشند، بسیار خرسندند. در این دوره است که دو جوان در می‌یابند که عشق فقط عشق پاک که مهر تایید خداوند را به همراه داشته باشد و تمام سرگرمی‌های غیرآن، همه سم مهلک جان و ایمان جوان‌اند. احساسی که از آرامش روان و شکوفایی در همسران پدید می‌آید، برترین نشانه خوشبختی آنان است. [2]
- جهش معنوی:** یکی از ویژگی‌های دوران عقد، احساسات معنوی بالایی است که از سر سپاس به خداوند ایجاد می‌شود. یک چنین احساسی، شاید روزهای اول نوجوانی هم درک می‌شد و اینک پس از سال‌ها دوباره تکرار شده است. وقتی دو زوج جوان در می‌یابند که از این پس با هم بودن‌شان نیز می‌تواند یک عبادت باشد و می‌یابند که دوست داشتن آنها به لطف و نگاه خداوند گره خورده است و نیز می‌دانند که از این پس، بیشتر ایمانشان را به بیمه خداوند درآورده‌اند و نمازها و دیگر عبادت‌هایشان، بهره‌ای چندبرابری دارد، حسی عالی به سراغ آنها می‌آید. به ویژه زمانی که

است. نمونه کوچک‌تر آن زمانی است که پسر یا دختر دبیرستانی وارد جامعه‌ای بزرگتر با مسئولیتی بیشتر مانند دانشگاه می‌شود. در این فضای علمی جدید، هم عناوین اعتباری بیشتری نصیب دانشجو می‌شود و هم کارهای زیادی است که باید انجام دهد. این اهداف جدید خود نیروزا و انرژی بخش هستند و روان جوان را از خمودی و بی‌حالی به سمت حرکت و تکاپو سوق می‌دهند. برون‌رفت از تکرار و بی‌حالی نیز بر هیجان این دوره می‌افزاید.

8. **دستیابی به اعتبار خانوادگی و اجتماعی:** آقا داماد و عروس خانم، واژه‌های تازه‌ای هستند که دو جوان از خانواده و دوستان خود می‌شنوند. این عنوان و اعتبار نو، یعنی یک تغییر و پذیرش نقش تازه. این دو دیگر از امواج تصمیم و انتخاب گذشته‌اند و اینک به ساحل آرامش دست یافته‌اند و این آرامش با جملاتی آسمانی دو چندان شده است. روزهای عقد، روزهای رهایی از وابستگی و تمرین استقلال است. روزهایی که احساس واقعی بزرگ شدن و توانستن در همسران بروز می‌کند و این حرکتی نوین به سوی زندگی شیرین است.

[1]. «و مِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَ جَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَ رَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ؛ و از نشانه‌های قدرت اوست که برایتان از جنس خودتان جفت‌ها آفرید تا به ایشان آرامش یابید و میان شما دوستی و مهربانی نهاد. همانا در این نشانه‌هایی است برای مردمی که بیندیشند». روم: 21

[2]. غلامعلی افروز، **روان‌شناسی خانواده: همسران برتر**، تهران، انتشارات سازمان انجمن اولیا و مربیان، چ3، 1380، ص27.

[3]. **کنز العمال**، ج21325؛ میزان الحکمة، ح7212.

[4]. **بحار الأنوار**، ج103، ص220، 222؛ **میزان الحکمة**، ح8006.

[5]. **کشف الخفاء**، ج2، ص239، ح2432؛ **میزان الحکمة**، ح8007.

[6]. **بحار الأنوار**، ج103، ص221، ح25؛ **میزان الحکمة**، ح8008.

[7]. **قرب الإسناد**، ص20، ح67؛ **میزان الحکمة**، ح8009.

[8]. **بحار الأنوار**، ج103، ص219، ح15؛ **میزان الحکمة**، ح8010.

[9]. **بحار الأنوار**، ج103، ص220، ح18؛ **میزان الحکمة**، ح7994.

[10]. «سبحان الذي خلق الأزواج كلها مما تنبت الأرض و من أنفسهم و مما لا يعلمون؛ منزّه است خدایی که همه پدیده‌های هستی را جفت آفریده است، چه از نباتات و حیوانات و چه از نفوس بشر و دیگر مخلوقات و پدیده‌هایی که شما از آن آگاه نیستید». یس: 36

[11]. دکتر غلامعلی افروز، **مبانی روان‌شناختی رابطه زن و شوهر از منظر پیامبر اعظم حضرت محمد(ص)**، تهران، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چ2، 1385، ص5.

برچسب‌ها:

[ازدواج، سلامت معنوی، مأوا](#) [2]

<https://mava.iki.ac.ir/node/904>:نشانی منبع

پیوندها

https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/636698718396833555_lg.jpg [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D8%A7%D8%B2%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%AC%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%AA-%D9%85%D8%B9%D9%86%D9%88%DB%8C%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7>