



پرسش و پاسخ

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



پرسش و پاسخ

[1]

سوال: دختر 8 ساله‌ای دارم که خیلی کم حوصله است و از دشواری کارها می‌ترسد و شانه خالی می‌کند. با دخترم چگونه رفتار کنم؟

روان شناس مرکز مشاوره ماوا پاسخ می دهند:

بی‌حوصلگی کودکان دلایل مختلفی دارد:

1. تأمین نشدن نیازهای روانی و عاطفی
2. امر و نهی زیاد والدین
3. کامل‌نگر بودن والدین
4. بی‌توجهی به نکات مثبت آنان
5. ناسازگاری والدین و اضطراب ناشی از آن
6. باج‌خواهی از والدین
7. استفاده افراطی از رسانه
8. نداشتن همبازی و دوست مناسب سن
9. احساس حقارت ناشی از کمبودها و مقایسه ناشی از آن
10. مشکلات جسمی

راهکارها:

- سعی کنید دلایل بی‌حوصلگی را بر اساس لیست بالا کشف کنید.
- پس از کشف ریشه بی‌حوصلگی به تدریج و بر اساس تجربه‌های قبلی خود اقدام کنید.
- تغذیه مناسب، اختصاص زمان کافی به کودک و ایجاد رابطه خوب با وی را به عنوان سه عامل اصلی در نظر بگیرید.
- بگذارید کودک شما درباره بی‌حوصلگی خود با شما حرف بزند.
- روش جایزه را برای بهتر شدن رفتار حذف و هدیه را جایگزین نمایید.
- با دادن مسئولیت‌های کم، شخصیتش را احیا کنید.
- درباره نقطه ضعف او با دیگران صحبت نکنید.
- خودتان الگوی یک مادر پرحوصله باشید.

برچسب‌ها:

[پرسش و پاسخ، مأوا، مشاور](#) [2]

<https://mava.iki.ac.ir/node/879> نشانی منبع:

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/110110110110110110110110.png> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%BE%D8%B1%D8%B3%D8%B4-%D9%88-%D9%BE%D8%A7%D8%B3%D8%AE%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7%D8%8C-%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%88%D8%B1>