پایگاه مرکز مشاوره مأوا
موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)

فعالیت هایی برای تقویت پیشرفت جسمی کودک 18 ماهه

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav

[1]

♦اگر می خواهید به کودک 18ماهه خود در دستیابی به چابکی در انگشتانش کمک کنید، می توانید دانه های چوبی بزرگ را با هم بچرخانید. او به کمی کمک از شما نیاز دارد، اما دوست دارد که نتیجه را ببیند. این یک راه خوب برای نشان دادن اشکال و رنگهای مختلف به او نیز می باشد.

♦اگر علاقه ای برای رفتن به حمام نشان دهد، می توانید آموزش دستشویی را برایش در نظر بگیرید با این حال، هیچ عجله ای وجود ندارد. اکثر کودکان کنترل کامل مثانه خود را تا زمان تولد دو سالگیشان به دست نمی آورند.

♦اگر آب و هوا خوب بود، او را بیرون ببرید این نه تنها کمک می کند که همه انرژی اضافیشان را بیرون بریزند، بلکه فضای بیشتری برای تمرین حرکات فیزیکی و بازی کردن به او می دهد.

برچسب‌ها:
کودک، 18 ماهگی،تمرین [2]

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/854

پیوندها
[1] https://mava.iki.ac.ir/files/images/content-images/1398/photo_2019-11-30_00-11-40_0.jpg
[2] https://mava.iki.ac.ir/tag/%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9%D8%8C-18-%D9%85%D8%A7%D9%87%DA%AF%DB%8C%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86

این صفحه از سایت مرکز مشاوره مأوا تهیه و چاپ شده است.