

دوگانه‌های همسرانه

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

حسن مددخانی/مجله خانه خوبان شماره 126

سازگار: داشته‌هایش را به تو تقدیم می‌کند.

ناسازگار: خواسته‌هایش را به تو تحمیل می‌کند.

*

سازگار: با همسرش مشکلات را کنار می‌زند.

ناسازگار: با مشکلات، همسرش را کنار می‌زند.

*

سازگار: با دیدن همسرش، مشکلات را فراموش می‌کند.

ناسازگار: با دیدن مشکلات، همسرش را فراموش می‌کند.

*

سازگار: سختی‌ها را بخشی از زندگی می‌داند؛ نه مانع زندگی.

ناسازگار: زندگی با همسرش را سخت و مانع زندگی می‌داند.

*

سازگار: با همسرش کنار می‌آید.

ناسازگار: همسرش را کنار می‌زند.

*

سازگار: برای کوچک‌ترین آرزوهای خانواده، بزرگ‌ترین گام‌ها را برمی‌دارد.

ناسازگار: برای بزرگ‌ترین آرزوهای خانواده، کوچک‌ترین گامی برنمی‌دارد.

*

سازگار: با قبول کوتاهی‌ها، اشتباهات را جبران می‌کند.

ناسازگار: با انکار کوتاهی‌ها، اشتباهات را تکرار می‌کند.

*

سازگار: با حرف‌هایش، همسرش با او مأیوس می‌شود.

ناسازگار: با حرف‌هایش، همسرش از او مأیوس می‌شود.¹

*

سازگار: با رفتار و گفتارش، همسرش را دلگرم می‌کند.

ناسازگار: با رفتار و گفتارش، همسرش را دلسرد می‌کند.²

*

سازگار: همسرش را آن‌گونه که هست می‌پذیرد.

ناسازگار: همسرش را آن‌گونه که می‌پسندد، می‌پذیرد.

*

سازگار: کار خوب همسرش را تحسین کرده و بزرگ نشان می‌دهد.

ناسازگار: کار خوب همسرش را تخریب کرده و کوچک نشان می‌دهد.

*

سازگار: با تکریم و تحسین همسرش، بزرگ می‌شود.

ناسازگار: با تحقیر و تضييع همسرش، کوچک می‌ماند.

*

سازگار: در بیان خوبی‌های همسرش، مهارت دارد.

ناسازگار: در بیان کاستی‌های همسرش، مهارت دارد.

*

سازگار: در پی تأیید رفتار خوب همسرش می‌باشد.

ناسازگار: در پی تأیید رفتار زشت خودش می‌باشد.

*

سازگار: بزرگ‌ترین نقطه قوتش، کوچک نشان دادن نقطه ضعف‌های همسرش است.

ناسازگار: بزرگ‌ترین نقطه ضعفش، بزرگ نشان دادن نقطه ضعف‌های همسرش است.

*

سازگار: چون از همسرش تشکر می‌کند، هرگز کوچک نخواهد شد.

ناسازگار: چون از همسرش انتظار تشکر دارد، هرگز بزرگ نخواهد شد.

*

سازگار: با مهر و عطوفت، همسرش را به خود جذب می‌کند.

ناسازگار: با قهر و خشونت، همسرش را از خود دفع می‌کند.

*

سازگار: از همسرش به اندازه توان او انتظار دارد.

ناسازگار: از همسرش بیش از توان او انتظار دارد.

*

سازگار: به خودش می‌گوید: زندگی مشترک، قوانین خاص خودش را دارد.
ناسازگار: به همسرش می‌گوید: من، قوانین خاص خودم را دارم.

*

سازگار: با زبان عقل می‌گوید: قوانین خانه باید مطابق مصلحت زندگی وضع شود.
ناسازگار: با زبان وهم می‌گوید: قوانین خانه باید مطابق خواسته‌های من وضع شود.

*

سازگار: خوبی‌های همسرش را فراموش نمی‌کند.
ناسازگار: بدی‌های همسرش را فراموش نمی‌کند.

*

سازگار: روی عیب‌های خودش تمرکز می‌کند تا سراغ عیوب همسرش نرود.
ناسازگار: سراغ عیب‌های همسرش می‌رود تا عیوب خودش را پنهان نگه دارد.

*

سازگار: با همسرش گفت‌وگو و مشاوره می‌کند.
ناسازگار: با همسرش بگو‌مگو و مشاجره می‌کند.

*

سازگار: از گفتن حرف‌ها و کلمات نامتعارف به همسرش، احتراز می‌کند.
ناسازگار: با گفتن حرف‌ها و کلمات نامتعارف، به همسرش اعتراض می‌کند.

*

سازگار: در پی نقاط مثبت همسرش می‌گردد تا او را تکریم کند.
ناسازگار: در پی نقاط منفی همسرش می‌گردد تا او را تحقیر کند.

*

سازگار: عذرخواهی همسرش را می‌پذیرد.

ناسازگار: نمی‌پذیرد که باید از همسرش عذرخواهی کند.³

*

سازگار: همسر و خانواده‌اش را ثروتی می‌داند که نباید از دست داد.

ناسازگار: ثروت خانواده همسرش را موقعیتی می‌داند که نباید از دست داد.

*

سازگار: می‌کوشد رفتار و عادتش را با همسرش هماهنگ سازد.

ناسازگار: می‌کوشد رفتار و عادت همسرش را با خودش هماهنگ سازد.

*

سازگار: با همسرش طوری برخورد می‌کند که پیش خدا قیمت پیدا کند.

ناسازگار: با همسرش به قیمت از دست دادن خدا، برخورد می‌کند.

*

سازگار: درباره چیزی که اکنون مطرح است، با همسرش به مشورت می‌پردازد.

ناسازگار: درباره چیزی که در گذشته اتفاق افتاده، با همسرش به خصومت می‌پردازد.

*

سازگار: باورش این است: زحمات همسرم شایسته نگاهی در خور است.

ناسازگار: باورش این است: همسرم کاری برایم نکرده است که از او قدردانی کنم!

•

• : از ریزترین کارهای همسرش تعریف و تمجید می‌کند.

• : از ریزترین کارهای همسرش ایراد و خرده می‌گیرد.

*

سازگار: شرایطی را فراهم می‌سازد که با خانواده خود ارتباط سازنده داشته باشد.
ناسازگار: در هیچ شرایطی حاضر نیست که با خانواده خود ارتباط سازنده داشته باشد.

*

سازگار: پذیرفته است که باید به نقطه نظرات همسرش احترام بگذارد.
ناسازگار: در صورتی به همسرش احترام می‌گذارد که نقطه نظرات او را بپذیرد.

*

سازگار: انتظارات منطقی همسرش را برآورده می‌سازد.
ناسازگار: از همسرش توقع دارد که انتظارات غیرمنطقی او را برآورده سازد.

*

سازگار: اشتغال به آخرت، میان او و همسرش فاصله نینداخته.
ناسازگار: اشتغال به دنیا، میان او و همسرش فاصله انداخته.

*

سازگار: همسرش با شنیدن حرف‌هایش انگیزه می‌گیرد.
ناسازگار: با حرف‌هایش انگیزه‌ها را از همسرش می‌گیرد.

*

سازگار: به باورهای همسرش احترام می‌گذارد.
ناسازگار: باور ندارد که باید به همسرش احترام بگذارد.

*

سازگار: در سختی‌ها همسرش را درک می‌کند.
ناسازگار: در سختی‌ها همسرش را ترک می‌کند.

*

سازگار: خانواده‌اش را قابل‌مقایسه با دیگران نمی‌داند.
ناسازگار: خانواده‌اش را مدام با دیگران مقایسه می‌کند.

پی‌نوشت‌ها:

1. میزان‌الحکمه، ج 2، حدیث 2021.
2. میزان‌الحکمه، ج 2، حدیث 2021.
3. معراج‌السعاده، ص 82.

برچسب‌ها:

[دوگانه](#)، [مثبت](#)، [منفی](#)، [سازگار](#) [2]

<https://mava.iki.ac.ir/node/852>: نشانی منبع

پیوندها

https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/images_0.jpg [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D8%AF%D9%88%DA%AF%D8%A7%D9%86%D9%87%D8%8C-%D9%85%D8%AB%D8%A8%D8%AA%D8%8C-%D9%85%D9%86%D9%81%DB%8C%D8%8C-%D8%B3%D8%A7%D8%B2%DA%AF%D8%A7%D8%B1>