



کاملاً مردانه!

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

مهارت‌هایی که هر مردی در تعامل با همسرش باید بلد باشد

مهدی صمدی/ نشریه خانه خوبان شماره 126

وقتی دختری راهی خانه بخت می‌شود، معمولاً اطرافیان هم‌جنس او (مادر، مادر بزرگ، خاله، خواهر و...) بسیج می‌شوند تا هر آنچه از رازهای موفقیت در زندگی مشترک و سیاست‌های زنانه در طول زندگی خود آموخته‌اند، به تازه‌عروس جوان آموزش دهند. فارغ از این‌که شاید برخی از این توصیه‌ها چندان درست و اصولی نباشند، اما برخی دیگر از آن‌ها معمولاً خالی از لطف نیستند و ممکن است در زندگی مفید واقع شوند. این در حالی است که معمولاً مردها چنین شرایطی را به‌ندرت تجربه می‌کنند. به‌ندرت پیش می‌آید که اطرافیان، چه پیش از ازدواج چه بعد از آن، راز و رمزهای همسر داری و به دست آوردن دل «خانم» را به آقایان آموزش دهند. اغلب آقایان حتی از رفتارهایی که برای خانم‌ها بسیار ناراحت‌کننده است هم بی‌خبرند. بعد از مطلب «کاملاً خانمانه» در شماره قبلی خانه خوبان، در این مطلب به برخی از مهارت‌هایی که آقایان در تعامل با همسرشان باید بلد باشند، اشاره می‌کنیم.

اگر دروغ‌گو باشید

اولین و اساسی‌ترین نیاز در وجود هر خانمی، نیاز به احساس «امنیت» و «آرامش» است. در واقع بسیاری از خانم‌ها در درجه اول برای برآورده شدن این نیاز ازدواج می‌کنند. خانم‌ها گمان می‌کنند در کنار مردی که تکیه‌گاهی محکم و قابل‌اعتماد برای آن‌هاست، می‌توانند امنیت و آرامش را تجربه کنند. به همین دلیل وقتی مردی به همسرش دروغ می‌گوید، حتی یک دروغ کوچک، همسرش بعد از پی بردن به آن دروغ، بیش‌ازحد انتظار او برآشفته می‌شود. این مسئله در مورد پنهان‌کاری هم کاملاً صادق است. گاهی مردها مسائل پیش‌پاافتاده‌ای - مثلاً رفتن به خانه مادر یا خواهر - را به همسرانشان با دلیل یا بی‌دلیل اطلاع نمی‌دهند و وقتی خانم‌ها به هر طریقی خبردار می‌شوند، به گونه‌ای ناراحتی نشان می‌دهند که ممکن است به نظر آقایان غیرمنطقی باشد. در واقع خانم‌ها شاید بیشتر از این‌که از دروغ کوچک یا پنهان‌کاری پیش‌پاافتاده همسرشان ناراحت شوند، از احساس امنیت و آرامشی که خدشه‌دار شده هراسان و عصبی می‌شوند. سعی کنید همیشه حقیقت را به همسر خود بگویید، حتی اگر بدانید فهمیدن آن موجب رنجش همسرتان می‌شود، باز هم بهتر از آن است که به او دروغ بگویید یا پنهان‌کاری کنید و به این شکل اعتماد او به خودتان را از بین ببرید و در نتیجه آرامشش را از او سلب کنید.

اگر به همسر خود اجازه صحبت ندهید!

خانم‌ها نیاز حیاتی به صحبت کردن دارند، به ویژه زمانی که ناراحت و دلخور باشند. معمولاً از نظر آقایان صحبت‌های خانم‌ها خسته‌کننده، تکراری، بی‌فایده یا حتی اعصاب‌خردکن است اما باید توجه داشته باشید که خانم‌ها به نفس «صحبت کردن» نیاز

[D8%A7%DB%8C%D8%A7%D9%86%D8%8C-%D8%B2%D9%86%D8%AF%DA%AF%DB%8C](#)