

تن‌های تنها

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

طلاق عاطفی

کارشناس: حجت الاسلام علی صادقی سرشت

پرسش:

چند وقتی است من و همسرم حرف یکدیگر را نمی‌فهمیم، ترجیح می‌دهیم کمتر باهم حرف بزنیم؛ چراکه چند دقیقه بیشتر نمی‌گذرد که کار به دعوا و بی‌احترامی می‌کشد؛ چه باید بکنیم تا عشق شیرین ابتدای زندگی مشترکمان به ما برگردد؟

پاسخ:

عامل اول: پاییز باورها

یکی از مهم‌ترین عواملی که تن‌ها را تنها می‌کند، باورهایی است که فرد را به سمت تنها شدن و فاصله گرفتن از طرف مقابل می‌کشد:

- ## عامل دوم: یایز رابطه

عامل سوم: پاییز انتقاد

عامل چهارم: زمستان اختلاف

جگونه «من» «ما» می شود؟

1. روشن است که حرکت در جهت مخالف عواملی که در بالا گفتیم، از جمله راه کارهای مهم در امان ماندن از طلاق عاطفی است؛ برای نمونه، زن و مرد باید از تفاوت های یکدیگر آگاه شوند و آن ها را به عنوان بخشی از وجود همسرشان بپذیرند. همسران کامیاب در رابطه عاطفی، می کوشند هم درباره خود و هم در رابطه با همسرشان، شناختی جامع داشته باشند. افزون بر این کار، آن ها تلاش می کنند صفات منفی خود و راه های اصلاح و تغییر آن ها را بیابند. آن ها هم چنین نقاط قوت همسرشان را شناسایی کرده و از آن ها تقدیر و تشکر به عمل می آورند.

2. به فرموده رسول رحمت(ع) زوجین می‌توانند از بهترین اخلاق دنیا و آخرت بی‌بهره نمانند؛ ایشان می‌فرمایند: «آیا شما را به بهترین اخلاق دنیا و آخرت خبر ندهم؟ گذشتن از کسی که به تو ستم کرده و پیوستن با کسی که از تو بریده و نیکی با کسی که به تو بدی کرده و بخشیدن به کسی که تو را محروم کرده است» 2.

3. برخی حرف‌ها و دلگیری‌های گذشته به درون اعماق زوجین نفوذ کرده و با کوچک‌ترین جرقه‌ای می‌تواند به یک انفجار رابطه‌ای تبدیل شود. يك یا چند نشست دوستانه، در فضایی آرام و در صورت لزوم در حضور یک متخصص روان‌شناس، می‌تواند این زخم‌های کهنه را التیام بخشد.

4. برآورده نشدن هر نیازی در انسان به افزایش اضطراب و ایجاد فشار روانی در او می‌انجامد. یکی از مهم‌ترین نیازهایی که طبعاً لازم است در بستر خانواده به آن پاسخ داده شود، نیاز جنسی زوجین است که برآورده نشدن آن به مرور زمان، سبب بداخلاقی، ناسازگاری و سردی روابط زن و مرد می‌شود. توجه داشتن همسران به وظایف زناشویی، آراستگی و استفاده از بوی خوش در خانه، سبب می‌شود زوجین بتوانند خیلی زود پایه‌های ناپایدار زندگی‌شان را از لغزش دور کنند؛ البته گاه در این باره به مشاوره‌های اختصاصی با متخصصان متعهد نیاز دارند تا از سردی زمستان در روابط جلوگیری کنند.

برای خرید کتاب تن‌ها تنها [اینجا] [2] کلیک نمایید.

1. [فصلنامه تخصصی زنان و زایمان]، ترجمه طباطبایی، ص 83.

2. [فصلنامه تخصصی زنان و زایمان]، ج 2، ص 107.

منبع: نشریه خانه خوبان، شماره 102

برچسب‌ها:

تن‌های تنها، صادقی سرشت، طلاق عاطفی [3]

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/793>

پیوندها

[1] [2] <https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/25202520.jpg>

[3] <http://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2997>

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D8%AA%D9%86-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AA%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%8C-%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82%DB%8C-%D8%B3%D8%B1%D8%B4%D8%AA%D8%8C-%D8%B7%D9%84%D8%A7%D9%82-%D8%B9%D8%A7%D8%B7%D9%81%DB%8C>