

افزایش دین‌داری به کاهش افسردگی می‌انجامد

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

حجت الاسلام دکتر حمید رفیعی هنر از مشاورین مرکز مشاوره مأوا در نشست اساتید منتخب علوم انسانی اسلامی با اشاره به رابطه دینداری و افسردگی بیان کرد: رابطه این دو همواره یکی از مسائل چالش برانگیز است و طبق پیش‌بینی‌ها افسردگی به عنوان دومین اختلال ناتوان کننده جهان تبدیل شده است.

وی افزود: در این زمینه تحقیقات زیادی انجام شده که حاکی از آن است مردم جهان به روح الهی و خداوند اعتقاد دارند و درصد کمی منکر وجود خدا هستند.

دکتر رفیعی هنر با اشاره به اینکه دین اسلام در میان سایر ادیان سریع‌ترین رشد را در جهان دارد، تاکید کرد: بنابراین نکته‌ای که همواره مطرح می‌شود این است که بین دین‌داری و افسردگی چه رابطه‌ای وجود دارد. طبق تحقیقات فرا تحلیلی که در سال ۲۰۱۱ در رابطه دینداری و افسردگی انجام شده نشان دهنده آن است که بیش از ۶۰ درصد مطالعات انجام شده در ۵۰ سال گذشته، نشان دهنده این است که رابطه معکوسی بین دینداری و افسردگی وجود دارد و هر چقدر دینداری افزایش یابد، افسردگی کاهش و سرعت بهبودی افزایش می‌یابد و تنها ۶ درصد تحقیقات به این نتیجه رسیده است که بین دینداری و افسردگی رابطه مستقیم وجود دارد.

برچسب‌ها:

رفیعی هنر، دین‌داری، افسردگی [2]

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/690>

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/4852cb1c-0fed-483b-ab9f-78839864abbf.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/tag/%D8%B1%D9%81%DB%8C%D8%B9%DB%8C-%D9%87%D9%86%D8%B1%>

[D8%8C-%D8%AF%DB%8C%D9%86%E2%80%8C%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C%D8%8C-%D8%A7%D9%81%D8%B3%D8%B1%D8%AF%DA%AF%DB%8C](#)