اعتماد به نفس کودک من

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav



[1]

دسته بندی:
کودک [2]
نوع محصول:
کتاب
قیمت محصول:
95000 تومان
قیمت محصول با تخفیف:
76000 تومان
خرید محصول [3]
توضیح محصول:

وقتي والدين از كارهاي خود دست مي‌كشند و با تمام وجود به صحبت‌هاي كودک گوش مي‌دهند، در واقع اين پيام را به او منتقل مي‌كنند كه «تو مهم هستي و آنچه مي‌گويي برايمان اهميت دارد». گوش‌دادن، يكي از مهارت‌هاي مهم زندگي است كه والدين بايد بياموزند و در به‌كارگيري آن تلاش كنند. اين روش، به طور مستقيم در احساس ارزشمندی کودک تأثير گذاشته و اعتمادبه‌نفسش را افزايش می‌دهد. برای کسب مهارت گوش‌کردن باید به سه تکنیک عمل کرد: فنون توجه: در این فن والدین

باید از ادات توجه (خوب، آهان، بله و...) و زبان بدن مناسب همچون چرخیدن به سمت فرزند و برقراری تماس چشمی استفاده کنند. فنون‌گشاینده: در این بخش والدین باید پرسش‌هایی مناسب با صحبت های او بپرسند. این کار هم نشان دهنده توجه والدین و نیز روشن شدن همه ابعاد موضوعی است که فرزند درباره آن صحبت می‌کند. فنون انعکاسی: این فن شامل انعکاس محتوا (خلاصه کردن و تکرار بخشی از کلام فرزند) و انعکاس احساسات (هماهنگی زبان بدن والدین با احساسات فرزند) می‌شود.

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/621

پیوندها
https://mava.iki.ac.ir/files/Book%20Etemad%20be%20Nafs%20Koodak_0.jpg [2] [1]
https://mava.iki.ac.ir/product-group/%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9 [3]
https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/3082

.□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□