

خودی نشان بدهید

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

دسته بندی:

مهارت‌ها [2]

نوع محصول:

کتاب

قیمت محصول:

50000 تومان

قیمت محصول با تخفیف:

40000 تومان

خرید محصول [3]

توضیح محصول:

ابراز وجود یعنی با احترام و توجه به خواسته دیگران، بتوانید با جرأت از حق خود و خواسته‌تان دفاع کنید و نگذارید حق‌تان ضایع شود یا با اکراه به کاری مجبور شوید.

افرادی که در این زمینه مشکل دارند، نمی‌توانند از حق خود و خواسته‌هایشان به‌گونه‌ای مناسب دفاع کنند یا احساسات خود را

به زبان آورند. آنان پیوسته از وضع موجود ناراحت‌اند و خود را سرزنش می‌کنند. راه‌حل این کار، سرزنش کردن خویش نیست، بلکه باید روش‌هایی را بیاموزیم تا برای همیشه بر این‌گونه مشکلات چیره شویم.

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/519>

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/khodi%20neshan%20bedahid%20.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7>

[3] <https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2960>