



روان درمانی

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



انسان سالم بدون مسئله نیست

اگر می‌خواهید مشکلات تان را آن‌طور که حس می‌کنید با یک متخصص مطرح کنید، حرف دل تان را بزنید و از آسان‌ترین راه برای حل آنها باخبر شوید، از روانشناسان متخصص و مشاوران مجرب این مرکز کمک بگیرید.

روان درمانی با هدف:

- تشخیص و درمان افسردگی، اختلالات خلقی، وسواس، خستگی مزمن.
- درمان انواع مشکلات اضطرابی، ترس، فوبی
- حل مشکلات ارتباطی
- بهبود اعتماد به نفس و خودکارآمدی
- درمان اعتیاد
- درمان مشکلات جنسی
- درمان پرخوری عصبی و کم‌اشتهایی عصبی
- آموزش مدیریت خشم
- آموزش مدیریت استرس
- آموزش مهارت‌های ارتباطی
- و ...

موضوع محتوا:

حوزه‌های مشاوره [1] مشاوره فردی [2]

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/501>

پیوندها

[1]

<https://mava.iki.ac.ir/subject/%D8%AD%D9%88%D8%B2%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%88%D8%B1%D9%87> [2]

<https://mava.iki.ac.ir/subject/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%88%D8%B1%D9%87-%D9%81%D8%B1%D8%AF%DB%8C>