



این گره با دست باز می شود

اشتراک در شبکه های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

دسته بندی:

مهارت ها [2]

نوع محصول:

کتاب

قیمت محصول:

55000 تومان

قیمت محصول با تخفیف:

44000 تومان

خرید محصول [3]

توضیح محصول:

زندگی چیزی جز روند پیاپی مواجه شدن با مسائل و تلاش برای حل و فصل آنها نیست. مهم نیست که در کوچه پس کوچه های زندگی با پستی و بلندی های دردسر ساز روبه رو نشویم، بلکه مهم آن است که در مواجهه با این گونه موقعیت ها بتوانیم به شیوه ای صحیح عمل کنیم.

ضعف یا ناتوانی در مهارت حل مسئله، بهداشت روانی ما را به مخاطره می‌اندازد و به ناهنجاری‌ها و پیامدهای منفی بسیاری دامن می‌زند! افرادی در زندگی خود موفق‌ترند که مهارت حل مسئله را به طور ویژه یاد گرفته و به کار می‌برند. این کتاب به شما پیشنهاد می‌کند که با مباحث ذهنی و عاطفی ناتمام زندگی نکنید و به جای سازش با مسائل، با یافتن راه حل مناسب از طریق عملیاتی کردن فرایند حل مسئله، برای حل و فصل آنها اقدام کنید.

بدانیم که مهارت حل مسئله در همه حال، از مسائل فردی گرفته تا مشکلات فراگیر خانوادگی، خویشاوندی و اجتماعی، و حتی بحران‌های زندگی نیز کارایی دارد. پس چه بهتر که خودمان را از همان ابتدای زندگی به این مهارت تجهیز کنیم.

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/488>

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/in%20gereh%20ba%20dast%20.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7>

[3] <https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2974>