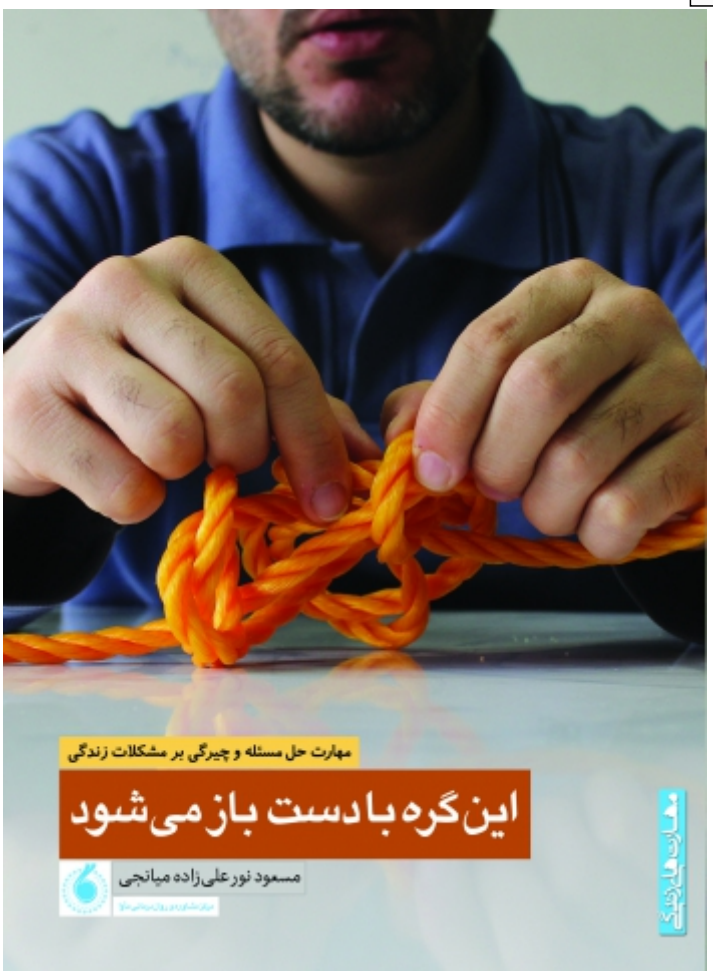
این گره با دست باز می شود

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav



[1]

دسته بندی:
مهارت ها [2]
نوع محصول:
کتاب
قیمت محصول:
115000 تومان
قیمت محصول با تخفیف:
92000 تومان
خرید محصول [3]
توضیح محصول:

زندگي چيزي جز روند پياپي مواجه شدن با مسائل و تلاش براي حل و فصل آنها نيست. مهم نيست كه در كوچه‌پس‌كوچه‌های زندگی با پستی و بلندی‌های دردسر ساز روبه‌رو نشویم، بلكه مهم آن است كه در مواجهه با این‌گونه موقعیت‌ها بتوانیم به شیوه‌ای صحیح عمل كنیم.

ضعف یا ناتوانی در مهارت حل مسئله، بهداشت روانی ما را به مخاطره می‌اندازد و به ناهنجاری‌ها و پیامدهای منفی بسیاری دامن می‌زند! افرادی در زندگی خود موفق‌ترند که مهارت حل مسئله را به طور ویژه یاد گرفته و به کار می‌برند. این کتاب به شما پیشنهاد می‌کند که با مباحث ذهنی و عاطفی ناتمام زندگی نکنید و به جای سازش با مسائل، با یافتن راه‌حل مناسب از طریق عملیاتی کردن فرایند حل مسئله، برای حل و فصل آنها اقدام کنید.

بدانیم که مهارت حل مسئله در همه حال، از مسائل فردی گرفته تا مشکلات فراگیر خانوادگی، خویشاوندی و اجتماعی، و حتی بحـران‌های زندگی نیز کارایی دارد. پس چه بهتر که خودمان را از همان ابتدای زندگی به این مهارت تجهیز کنیم.

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/488

پیوندها
https://mava.iki.ac.ir/files/in%20gereh%20ba%20dast%20.jpg [2] [1]
https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7
[3] https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2974

[illegible]