خشمت را قورت بده!

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav



[1]

دسته بندی:
مهارت ها [2]
نوع محصول:
کتاب
قیمت محصول:
165000 تومان
قیمت محصول با تخفیف:
132000 تومان
خرید محصول [3]
توضیح محصول:

خشم یکی از نیازهای حیاتی وجود انسان و نعمتی الهی است؛ زیرا به‌وسیله آن می‌توانیم از باورها، فرهنگ و حقوق خود دفاع کنیم. خشم مانند یک گلوله برفی است که اگر جلوی آن را بگیریم تنها در حد یک گلوله است ولی اگر رها شود بهمن می‌شود. به همین جهت در متون دینی، خشم‌کنترل‌نشده نکوهش شده و از آن به‌عنوان کلید همه بدی‌ها یاد شده است که آغازش دیوانگی و آخرش پشیمانی است.

در این کتاب شما می‌توانید به‌صورتی علمی و کاربردی با خشم، علل و عوامل، آثار و پیامدها و راهکارهای پیشگیری و کنترل آن در قالب مباحث روان‌شناسی و در ضمن آیات و روایات آشنا شوید.

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/485

پیوندها
https://mava.iki.ac.ir/files/khashmat%20ra%20ghoort%20bede.jpg [2] [1]
https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7
[3] https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2984

.□□□ □□□ □□□ □ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□