

خشم را قورت بده!

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

دسته بندی:

مهارت ها [2]

نوع محصول:
کتاب

قیمت محصول:

60000 تومان

قیمت محصول با تخفیف:

48000 تومان

خرید محصول [3]

توضیح محصول:

خشم یکی از نیازهای حیاتی وجود انسان و نعمتی الهی است؛ زیرا به وسیله آن می‌توانیم از باورها، فرهنگ و حقوق خود دفاع کنیم. خشم مانند یک گلوله برفی است که اگر جلوی آن را بگیریم تنها در حد یک گلوله است ولی اگر رها شود بهمن می‌شود. به همین جهت در متون دینی، خشم کنترل نشده نکوهش شده و از آن به عنوان کلید همه بدی‌ها یاد شده است که آغازش دیوانگی و آخرش پشیمانی است.

در این کتاب شما می‌توانید به صورتی علمی و کاربردی با خشم، علل و عوامل، آثار و پیامدها و راهکارهای پیشگیری و کنترل آن در قالب مباحث روان‌شناسی و در ضمن آیات و روایات آشنا شوید.

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/485>

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/khashmat%20ra%20ghoort%20bede.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7>

[3] <https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/2984>