این هوش دست یافتنی

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav



[1]

دسته بندی:
مهارت ها [2]
نوع محصول:
کتاب
قیمت محصول:
155000 تومان
قیمت محصول با تخفیف:
124000 تومان
خرید محصول [3]
توضیح محصول:

در زندگی روزمره، همواره با رویدادهایی روبه‌رو، یا از آنها آگاه می‌شویم که هریک، هیجان‌هایی را در ما پدید می‌آورند. نداشتن آگاهی کافی از انواع این هیجان‌ها و شیوه‌های کنترل ، و مدیریت آنها سبب بروز برخی مشکلات روانی و رفتاریِ گوناگون در زندگی ما می‌شود.
هیجان‌ها نقشی مهم در زندگی ما ایفا می‌کنند. آنها به رؤیاها، خاطره‌ها و ادراک‌های ما جـان می‌بخشند و وقتی دچار اختلال

شـوند، سهم چشمگیری در ایجاد اختلال‌های روانی بازی می‌کنند.
در زبان فارسي، هيجان واژه ای است که بيشتر براي بيان احساسات و حالات پرشور و پرانرژي به کار مي‌رود. ولي در روان‌شناسي، به همة حالات احساسي و رواني مثبت و منفي گفته می‌شود.
این کتاب در پی آن است که خوانندگان محترم را با مؤلفه‌های اصلی هوش هیجانی آشنا سازد و آنان را در مدیریت هیجان‌هایشان یاری رساند.

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/348

پیوندها
https://mava.iki.ac.ir/files/in%20hooshe%20dastyaftani.jpg [2] [1]
https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7
[3] https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/3004

[illegible]