



این هوش دست یافتنی

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:

آدرس صفحه: <https://mav>



[1]

دسته بندی:

مهارت ها [2]

نوع محصول:

کتاب

قیمت محصول:

75000 تومان

قیمت محصول با تخفیف:

60000 تومان

خرید محصول [3]

توضیح محصول:

در زندگی روزمره، همواره با رویدادهایی روبه‌رو، یا از آنها آگاه می‌شویم که هریک، هیجان‌هایی را در ما پدید می‌آورند. نداشتن آگاهی کافی از انواع این هیجان‌ها و شیوه‌های کنترل، و مدیریت آنها سبب بروز برخی مشکلات روانی و رفتاری گوناگون در زندگی ما می‌شود.

هیجان‌ها نقشی مهم در زندگی ما ایفا می‌کنند. آنها به رؤیاها، خاطره‌ها و ادراک‌های ما جان می‌بخشند و وقتی دچار اختلال

شوند، سهم چشمگیری در ایجاد اختلال‌های روانی بازی می‌کنند.
در زبان فارسی، هیجان واژه‌ای است که بیشتر برای بیان احساسات و حالات پرشور و پرانرژی به کار می‌رود. ولی در روان‌شناسی، به همه حالات احساسی و روانی مثبت و منفی گفته می‌شود.
این کتاب در پی آن است که خوانندگان محترم را با مؤلفه‌های اصلی هوش هیجانی آشنا سازد و آنان را در مدیریت هیجان‌هایشان یاری رساند.

نشانی منبع: <https://mava.iki.ac.ir/node/348>

پیوندها

<https://mava.iki.ac.ir/files/in%20hooshe%20dastyaftani.jpg> [2] [1]

<https://mava.iki.ac.ir/product-group/%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D9%87%D8%A7>

[3] <https://eshop.iki.ac.ir/shop/10/Product/3004>