دکتر حجت الله صفری

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی:
آدرس صفحه: https://mav



تخصص:
درمانگری افسردگی، اضطراب، وسواس و مهارت‌های زندگی، کمال‌گرایی افراطی، تاب‌آوری
مدرک تحصیلی:
دکتری تخصصی روان شناسی
سوابق تحصیلی:

خارج فقه و اصول حوزه علمیه قم

فارغ‌التحصیل دکتری روان‌شناسی موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) در سال 1403 با معدل 18

فارغ التحصیل کارشناسی رشته روان‌شناسی موسسه امام خمینی (ره) در سال 1394 با معدل 18.96

- فارغ التحصیل کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی موسسه امام خمینی (ره) در سال 1397 با معدل 17.92
- دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد با موضوع "**ثبات قدم در روان‌شناسی مثبت و منابع اسلامی و ساخت پرسشنامه آن**" با نمره عالی 19.5 در سال 1397
- دفاع از رساله دکتری با عنوان «**مدل فرایندی تاب آوری بر اساس منابع اسلامی، ساخت طرح‌نمای**

درمانی و امکان سنجی آن بر نشانگان افسردگی و اضطراب مرگ بیماران سرطانی» با نمره عالی 20 در سال 1403

- جوان‌ترین پذیرفته شده مقطع دکتری ادوار موسسه امام خمینی (ره) تا سال 1399
- عضو جامعه نخبگانی حوزه علمیه قم
- کسب رتبه اول ورودی دکتری رشته روان‌شناسی موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) در سال 1398
- کسب رتبه اول ورودی کارشناسی ارشد رشته روان‌شناسی موسسه امام خمینی (ره) در سال 1394

کسب رتبه اول در آزمون جامع دکتری در سال 1400 با معدل 18.42

سوابق آموزشی:

تدریس

- **مدرس حوزه و دانشگاه:** مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران و برادران استان‌های قم، تهران و اصفهان، دانشگاه ادیان و مذاهب اسلامی قم، دانشگاه قرآن و حدیث، موسسه امام خمینی (ره)، دفتر تبلیغات اسلامی، دانشگاه غیر انتفاعی آل طه تهران، موسسه امام رضا (ع)، جامعه المصطفی العالمیه، مرکز تخصصی امام خمینی (ره) قم

- تدریس بیش از 190 واحد درسی در حوزه روان‌شناسی و روان‌شناسی اسلامی: روان‌شناسی عمومی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی جنسیت، روانشناسی فیزیولوژیک، انگیزش و هیجان، زوج درمانی، روانشناسی احساس و ادراک، فیزیولوژی غدد و اعصاب، اصول و فنون مشاوره، آزمون‌های روانشناختی، مصاحبه تشخیصی، روان‌شناسی رشد، مکاتب روان‌شناسی، آسیب شناسی روانی، مشاوره ازدواج، شیوه های اصلاح و تغییر رفتار، روش تحقیق کمی و کیفی، اصول و فنون مشاوره خانواده و ...

سوابق شغلی:

تخصصها در حوزۀ روانشناسی، روان درمانی و مشاوره

- دارای سابقه 9 سال ارائه مشاوره و درمانگری در مراکز مختلف مشاوره در استان‌های قم، تهران و اصفهان
- عضو سازمان نظام روان‌شناسی (پروانه فعالیت: 13880)
- عضو انجمن روان‌شناسی اسلامی حوزه
- مدیر عامل کلینیک تخصصی آمین
- مشاور روان‌شناختی مرکز مشاوره حوزه علمیه قم
- درمان اختلالات فردی: اضطراب، افسردگی و وسواس
- زوج درمانگری و روابط زناشویی
- درمانگر شناختی رفتاری (CBT)
- برگزار کننده کارگاه های روانشناختی: مهارت‌های زندگی، تفسیر تست کتل، درمان کمال گرایی افراطی، تربیت درمانگر افسردگی، اصول شناخت درمانگری، ارتباط موثر، فرزندپروری ذهن آگاهانه، غنی سازی روابط زوجین و ...

سوابق پژوهشی:

- معاونت پژوهش موسسه یاوران سلامت روان از سال 1398 تا 1400
- برگزاری نشست‌ها و سمینارهای علمی در موسسه امام خمینی (ره) و موسسه روانشناختی آرمان با موضوع بررسی وضعیت روان‌شناسی اسلامی در پژوهش‌های ایرانی
- استاد راهنما و مشاور پایان نامه های حوزوی و دانشگاهی
- برگزار کننده کارگاه های پژوهشی: کارگاه تدوین طرح تفصیلی، کارگاه ساخت مدل مفهومی، کارگاه ساخت بسته آموزشی بر اساس منابع اسلامی، روش تحقیق کمی و کیفی، کارگاه تدوین پرسشنامه بر اساس منابع اسلامی و...
- کسب رتبه **"قابل تقدیر"** برای پایان نامه کارشناسی ارشد با موضوع "ثبات قدم در روان‌شناسی مثبت و منابع اسلامی و ساخت پرسشنامه آن بر اساس منابع اسلامی در دومین جشنواره ملی رساله های برتر روان‌شناسی با رویکرد اسلامی

[illegible]

- کسب رتبه دوم پایان نامه های برتر در مرحله استانی و کشوری **جشنواره علامه حلی** در سال 1402
- ارزیاب و داور مقالات علمی پژوهشی فصل‌نامه روان‌شناسی و دین و دوفصل‌نامه اسلام و پژوهش‌های روان‌شناختی
- دبیر علمی طرح ملی تربیت کنشگر رسانه خانواده (آوارتارهای پاسخگو)

تألیفات:

- تالیف کتاب اولویت‌های پژوهشی روان‌شناسی اسلامی
- تالیف 8 عنوان مقاله پژوهشی و ترویجی
- تدوین بسته ها و پروتکل‌های درمانی (تاب‌آوری، امیدبخشی، کاهش اضطراب مرگ، روان‌شناسی سوگ) برای بیماران کرونایی و آموزش آن در مراکز درمانی

نشانی منبع:https://mava.iki.ac.ir/node/1086

[illegible]