



یک سؤال؛ چند جواب

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی: [1]

آدرس صفحه: <http://mava>



پرسش و پاسخ

[2]

یک سؤال؛ چند جواب

پاسخ از کارشناسان ماوا

سؤال

برادر من حدود 1 ماه پیش از همسرش جدا شده و يك پسر 6 ساله داره كه الان با برادرم زندگي ميكنه . همسرش بخاطر مشكلات اخلاقي و فساد آنها رو ترك كرد و با فردي ديگر فرار كردن. الان روحيه برادرم و بچش مناسب نيست. با اينكه پدر و مادرم الان از بچه مراقبت مي كنند و به او محبت مي كنند ولي برادر زاده ام بسيار پرخاشگر و عصباني شده و زود به گريه ميافتد لطفا راهنمايي بفرماييد تا چگونه با آنها رفتار كنيم و ايا تجديد فراش برادرم به صلاح است يا نه؟

پاسخ

با سلام و اظهار تأسف برای مسائل پیش آمده

هوشمندی، قدرت سازگاری با شرایط است و هر قدر شرایط سخت تر باشد، فرصتی برای رشد و تکامل خواهد بود. در شرایط دشواری که برادر شما با آن روبرو هستند، کمک های عاطفی و رسیدگی دیگر اعضای خانواده برای عبور از این بحران می تواند یاری گر مناسبی باشد. با گذشت زمان به تدریج از سطح استرس ناشی از این اتفاق کم خواهد شد و شرایط به حالت عادی خود باز خواهد گشت. درباره سؤالات شما یادآوری چند نکته ضروری است:

1. به دلیل روحیه بدی که ممکن است از این جدایی ایجاد شود، طبیعی است که برادران در نقش پدری خود فعلا فردی کامل و آرام نخواهند بود، پس در نگهداری و سرگرم کردن برادرزاده خود وقت بیشتری صرف کنید و او را به شیوه های متنوع مشغول نگهدارید.
2. پرخاشگری و عصبی شدن پس از جدایی از مادر، مسئله ای قابل پیش بینی است. با فراهم کردن فعالیت های مفید و ترجیحا بدنی سعی کنید از سطح استرس کودک بکاهید. مشغول ساختن کودک با بازی های رایانه ای، سیدی و تماشای بیش از حد تلویزیون، وضعیت را بدتر می کند. با او بازی کنید، او را به پارک ببرید، به او هدیه بدهید و زمینه بازی با همسالان را برای فراهم کنید.
3. مراقب باشید برادرزاده شما از بدی های مادرش باخبر نشود. در گفتگوهای تلفنی، گپ های خانوادگی، مهمانی ها و مانند

آن درباره مادرش بدگویی نکنید.

4. به تدریج کودک را آماده پذیرش شرایط جدید کنید. اطمینان بخشی پدر برای کودک می تواند جایگزین خوبی برای کمبود مهر مادری باشد. از برادران بخواهید که زمان مفید بیشتری را با فرزندش داشته باشد.

5. ازدواج دوباره با وضعیت کنونی و صرفاً برای حل تنهایی کودک به صلاح نیست. لازم است تا زمان عبور نسبی از بحران صبر کنید و پس از کنار آمدن و پذیرفتن این مسئله تلخ از طرف برادران، دست به اقدام برای تشکیل زندگی دوباره بزنید.

6. توکل برخداوند می تواند شما را کانون آرامش کند. مشکلات مهمان ما هستند و کلیدهایی که در دست خداست، قفل همه درب های بسته را خواهد گشود. از او بخواهید که در گذر شما از این بحران و جایگزینی زندگی بهتر، برای شما برنامه ریزی کند. موفق باشید.

برچسب ها:

[برسش و پاسخ، ازدواج مجدد، طلاق، مأوا](#) [3]

نشانی

منبع: http://mava.iki.ac.ir/node/964?404%3Bhttp%3A%2F%2Fmava_iki_ac_ir%3A80%2Farticles%2F%D8%A9-%D8%B3%D8%A4%D8%A7%D9%84%D8%9B-%D8%86%D9%86%D8%AF-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D8%A8

پیوندها

[1] <https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fmava.iki.ac.ir%2Farticles%2F%D8%A9-%D8%B3%D8%A4%D8%A7%D9%84%D8%9B-%D8%86%D9%86%D8%AF-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D8%A8&title=%DB%8C%DA%A9%20%D8%B3%D8%A4%D8%A7%D9%84%D8%9B%20%D8%86%D9%86%D8%AF%20%D8%AC%D9%88%D8%A7%D8%A8> [2] http://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/answer-question_4_1.png [3] <http://mava.iki.ac.ir/tag/%D9%BE%D8%B1%D8%B3%D8%B4-%D9%88-%D9%BE%D8%A7%D8%B3%D8%AE%D8%8C-%D8%A7%D8%B2%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%AC-%D9%85%D8%AC%D8%AF%D8%AF%D8%8C-%D8%B7%D9%84%D8%A7%D9%82%D8%8C-%D9%85%D8%A3%D9%88%D8%A7>