



برگزاری کارگاه مدیریت استرس برای همسران

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی: [1]
آدرس صفحه: <http://mava>



[2]

به همت آموزش‌های کاربردی مرکز مشاوره مأوا و با همکاری معاونت فرهنگی موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره)، اولین دوره مدیریت استرس ویژه همسران دانش‌بیزوهان موسسه در چهار جلسه توسط مدیر مرکز مشاوره مأوا برگزار شد.

برچسب‌ها:

مدرسی استرس، ابراهیم اخوی [3]

<http://mava.iki.ac.ir/node/684>: منبع نشانی

سوندھا

[1]

[\[2\]](https://www.addtoany.com/share#url=http%3A%2F%2Fmava.iki.ac.ir%2Fnews%2F%25D8%25A8%25D8%25B1%25DA%25AF%25D8%25B2%25D8%25A7%25D8%25B1%25DB%258C-%25DA%25A9%25D8%25A7%25D8%25B1%25DA%25AF%25D8%25A7%25D9%2587-%25D9%2585%25D8%25AF%25DB%258C%25D8%25B1%25DB%258C%25D8%25AA-%25D8%25A7%25D8%25B3%25D8%25AA%25D8%25B1%25D8%25B3-%25D8%25A8%25D8%25B1%25D8%25A7%25DB%258C-%25D9%2587%25D9%2585%25D8%25B3%25D8%25B1%25D8%25A7%25D9%2586&title=%D8%A8%D8%B1%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1%DB%8C%20%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DA%AF%D8%A7%D9%87%20%D9%85%D8%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C%D8%AA%20%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%B3%20%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%AA%20%D9%87%D9%85%D8%B3%D8%B1%D8%A7%D9%86)

[\[3\]](http://mava.iki.ac.ir/files/images/content-images/1397/n00016822-b_0.jpg)

[8%AA%D8%B1%D8%B3%D8%8C-%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%87%DB%8C%D9%85-%D8%A7%D8%AE%D9%88%DB%8C](#)