اختلالات کنترل تکانه

اشتراک در شبکه‌های اجتماعی: [1]
آدرس صفحه: http://mava.



[2]

در اختلالات کنترل تکانه، بيماران در برابر تکانه ها يعني سائق ها يا وسوسه هايي که براي خود يا ديگري زيانبار است، قدرت مقاومت ندارند. گرچه ممکن است آگاهانه درمقابل تکانه مقاومت بکنند يا نکنند و نيز ممکن است رفتارشان را طرح ريزي بکنند. مبتلايان پيش از ارتکاب عمل دچار تنش يا تحريك فزاينده اي مي شوند و هنگام عمل احساس لذت، رضايت يا رهايي مي کنند ولي ممکن است احساس ندامت واقعي، سرزنش خويشتن و احساس گناه بکنند که احساس لذت آنها را از بين مي برد.

در اختلالات کنترل تکانه، بيماران در برابر تکانه ها يعني سائق ها يا وسوسه هايي که براي خود يا ديگري زيانبار است، قدرت مقاومت ندارند. گرچه ممکن است آگاهانه درمقابل تکانه مقاومت بکنند يا نکنند و نيز ممکن است رفتارشان را طرح ريزي بکنند. مبتلايان پيش از ارتکاب عمل دچار تنش يا تحريك فزاينده اي مي شوند و هنگام عمل احساس لذت، رضايت يا رهايي مي کنند ولي ممکن است احساس ندامت واقعي، سرزنش خويشتن و احساس گناه بکنند که احساس لذت آنها را از بين مي برد.
در متن تجديد نظر شده چاپ چهارم کتابچه تشخيصي و آماري اختلالات رواني، شش طبقه اختلالات کنترل تکانه ذکر شده است که به گونه اي ديگر طبقه بندي نشده اند. اين شش طبقه عبارتند از:
اختلال انفجاري متناوب، جنون دزدي، جنون آتش افروزي، قماربازي، بيمارگون، وسواس کندن مو و اختلال کنترل تکانه اي به گونه اي ديگر مشخص نشده است.

قماربازي بيمارگون pathological gambling

ويژگي اصلي قماربازي بيمارگون، رفتار قماربازي ناسازگارانه عود کننده و مداوم است که مشکلات اقتصادي به بار مي آورد و آشفتگي قابل ملاحظه اي را در کارکردهاي فردي، اجتماعي يا شغلي سبب مي شود.
جنبه هاي اين رفتار ناسازگارانه عبارتند از: اشتغال ذهني به قماربازي، احساس نياز براي قمارکردن با مقادير فوق العاده پول براي کسب هيجان مطلوب، تلاش هاي مکرر ناموفق براي کنترل، کاهش يا ترك قمار، قماربازي به قصد فرار از مشکلات يا قماربازي براي بازگرداندن باخته ها، دروغگويي به قصد پنهان کردن وسعت قماربازي، ارتکاب اعمال غيرقانوني براي بدست آوردن پول قمار، به خطر انداختن يا از دست دادن روابط شخصي و حرفه اي به دليل قماربازي و تکيه بر ديگران براي بازپرداخت بدهي ها.
علاوه بر خصوصياتي که ذکر شد، قماربازان بيمارگون اغلب مغرور، تاحدي خشن، ولخرج و پرانرژي بوده و علايم آشکار استرس شخصي، اضطراب و افسردگي دارند. اين افراد معمولاً معتقدند که پول هم علت و هم حلال همه مشکلات آنهاست. با افزايش ميزان قماربازي، معمولاً ناچار مي شوند به منظور تامين پول قمار دروغ بگويند و ضمن تداوم قماربازي وسعت آن را پنهان کنند. اينان هيچ وقت اقدامي جدي براي صرفه جويي و پس انداز نمي کنند و وقتي منابع وام دهنده محدود شود، براي تامين پول قمار ممکن است دست به اقدامات ضداجتماعي بزنند. هر گونه رفتار مجرمانه بيماران بدون خشونت صورت مي گيرد، مثل جعل اسکناس و اسناد يا کلاهبرداري و معمولاً آگاهانه قصد دارند پول را بازپرداخت کنند. عوارض اختلال عبارت است از: بيگانه شدن از خانواده و آشنايان، از دست دادن موفقيت هاي زندگي، اقدام به خودکشي و پيوستن به گروه هاي

غيرقانوني و اقليت. دستگيري به علت جرايم بدون خشونت ممكن است منجر به زنداني شدن فرد شود.

روشهای درمان بیماری

مبتلايان به ندرت داوطلبانه در پي درمان برمي آيند. مشكلات قانوني، فشارهاي خانواده يا ساير شكايات روانپزشكي، قماربازان بيمارگون را به سمت درمان سوق مي دهد.

روان درماني بينش گرا، خانواده درماني و درمان شناختي- رفتاري با موفقيت هايي همراه بوده است.

نشانی منبع:http://mava.iki.ac.ir/node/314

پیوندها
[1] https://www.addtoany.com/share#url=http%3A%2F%2Fmava.iki.ac.ir%2Farticle%2F%25D8%25A7%25D8%25AE%25D8%25AA%25D9%2584%25D8%25A7%25D9%2584%25D8%25A7%25D8%25AA-%25DA%25A9%25D9%2586%25D8%25AA%25D8%25B1%25D9%2584-%25D8%25AA%25DA%25A9%25D8%25A7%25D9%2586%25D9%2587&title=%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D9%84%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA%20%DA%A9%D9%86%D8%AA%D8%B1%D9%84%20%D8%AA%DA%A9%D8%A7%D9%86%D9%87 [2] http://mava.iki.ac.ir/files/images/articles/2a66a483b94242c097f483acd7e6cdfb%5B1%5D.jpg